



ПРИРОДО-МАТЕМАТИЧЕСКА ПРОФИЛИРАНА ГИМНАЗИЯ
„СВ. КЛИМЕНТ ОХРИДСКИ“
3400 Монтана ул. „Юлиус Ирасек“ № 7
тел: 096 305756

e-mail: pmgmontana@abv.bg

web: www.pmgmontana.com

ИНСТРУКТАЖ

НА УЧЕНИЦИТЕ ВЪВ ВРЪЗКА С ОРГАНИЗИРАНЕТО И ПРОВЕЖДАНЕТО НА УЧЕБНИЯ ПРОЦЕС В УСЛОВИЯТА НА ПАНДЕМИЯ ОТ COVID-19

1. Спазване на общите здравни мерки.
2. Носене на лични предпазни средства (маски или шлемове).
Носенето на маска или шлем е задължително:
 - В общите закрити части на учебната сграда - преддверие, фойета, стълбища, коридори, санитарни възли, медицински кабинет, учителска стая, освен при хранене – за всички ученици;
 - Носенето на маска или шлем в класната стая от учениците е по желание.Горните правила за носене на маски и шлемове са съгласно действащи здравни правила общо за страната и избрания модел за ограничаване на взаимодействието между паралелките. Същите могат да се променят при промяна на общите правила от министъра на здравеопазването.
 - Маските за учениците се осигуряват от децата, респ. техните родители. Всяко дете трябва да носи поне по 2-3 маски.
 - Защитната маска трябва да покрива изцяло носа и устата;
 - Преди поставяне на маската ръцете се измиват с вода и сапун или се обтриват с дезинфектант за ръце;
 - Защитната маска се сваля, като се хващат връзките и се избягва докосването на предната част;
 - След сваляне на маската ръцете се измиват с вода и сапун или се обтриват с дезинфектант за ръце;
 - Защитната маска за еднократна употреба се изхвърля веднага след сваляне;
 - Защитната маска се сменя на всеки два часа с нова или веднага щом се навлажни;
 - При кихане и кихане или кашляне учениците поставят кърпичка пред устата си.
3. Влизането и излизането в сградата на училището се осъществяват без струпване при спазване на обозначената маркировка за дистанция, както следва:
 - при започване на учебния ден в сградата се влиза през източния вход, а при приключване на учебния ден се излиза през западния вход на училището.
 - еднопосочно придвижване в коридорите и по стълбите /съгласно обозначената маркировка/.
4. Максимално ограничаване на контактите между ученици от различни паралелки.
5. Учениците са длъжни да спазват необходимата дистанция помежду си при посещение на санитарните помещения (според капацитета - брой тоалетни клетки), по време на междучасията и организирания отпих, без да се допуска струпване във и пред тях.
6. Да не споделят общи предмети, храна и напитки;

7. Хранене в училищния двор, когато метеорологичните условия позволяват това.
8. При евентуално неразположение в домашна среда да уведомят своевременно класен ръководител, учител или медицинското лице
9. При съмнение за симптоми на COVID -19, ученикът се отделя в обособена за целта стая.
10. Стриктно спазване на лична хигиена.
 - Овластяване на вредни навици, свързани с докосване на лицето, носа, устата и очите.
 - Старателно измиване на ръцете:
 - когато са видимо замърсени;
 - след кихане или кашляне;
 - преди и след хранене;
 - след отдих на открито/физическа култура
 - след ползване на тоалетна;

Ръцете се мият 20 секунди със сапун.

- При невъзможност за измиване да се използват автоматичните дозатори за дезинфектант за ръце на входа на училището и в коридорите или собствени дезинфектанти за ръце с вирусоцидно или частично вирусоцидно действие за обтриване на сухи ръце, като се обръща специално внимание на палците, между пръстите, върховете на пръстите, гърба на дланите;

Ръцете се оставят да изсъхнат след необходимото време за контакт за обработване на кожата, посочено на етикета на дезинфектанта.